

## CORSO BASE DI RIABILITAZIONE RESPIRATORIA Milano, dal 14 al 18 Dicembre 2016



Il corso base si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti operativi e le conoscenze teoriche in linea con i nuovi orientamenti in tema di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria.

Verranno trattate le basi di fisiologia e fisiopatologia respiratoria, le principali indagini strumentali, l'inquadramento e valutazione del paziente con problematiche respiratorie, sviluppando frontalmente e con esercitazioni pratiche le tecniche di disostruzione, il riallenamento allo sforzo, l'utilizzo della pressione positiva e la ventilazione non invasiva, interventi cardine della professione.

Mercoledì 14 Dicembre 2016		
12.00	12.30	Registrazione partecipanti
INQUADRAMENTO E VALUTAZIONE DEL PAZIENTE CON PROBLEMI RESPIRATORI		
12.30	13.30	Cenni di fisiologia respiratoria: ventilazione, diffusione, perfusione, rapporto ventilazione/perfusione, trasporto O <sub>2</sub> , ipossiemia e ipercapnia
13.30	14.30	Insufficienza respiratoria: definizione e meccanismi di sviluppo nelle principali patologie respiratorie
14.30	15.30	Colloquio ed osservazione del paziente: principali segni e sintomi respiratori
15.30	15.45	Pausa
15.45	16.00	La valutazione del paziente con problemi respiratori: auscultazione, esame chinesiológico sistema toraco-addominale
16.00	16.45	Esercitazioni
16.45	17.30	Parametri vitali e loro rilevazione
17.30	18.30	Inquadramento del paziente con problemi respiratori con utilizzo del Problem Oriented Medical Record (POMR)
Giovedì 15 dicembre 2016		
VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI		
08.30	09.15	Le prove di Funzionalità Respiratoria
09.15	10.00	L'emogasanalisi
10.00	10.30	Le immagini radiografiche
10.30	11.00	Test che esplorano la forza dei muscoli respiratori: MIP e MEP
11.00	11.15	Pausa
11.15	12.00	Esercitazioni pratiche: lettura ed interpretazione di esami spirometrici, emogasanalitici, MIP e MEP e saturimeria
12.00	12.30	Casi clinici
12.30	13.30	Pausa pranzo
VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI		
13.30	14.00	Gli Outcome riabilitativi
14.00	15.00	Strumenti di somministrazione dell'ossigenoterapia e modalità d'uso
15.00	15.15	Pausa
15.15	16.15	Strumenti di somministrazione della terapia aerosolica e modalità d'uso
16.15	17.15	L'umidificazione razionale fisiopatologico e applicazioni pratiche
17.15	18.00	Esercitazioni
16 dicembre 2016		
LA COMPONENTE EDUCAZIONALE NEI PROGRAMMI RIABILITATIVI		
8.30	9.30	Educazione e Self-Management nelle patologie respiratorie croniche
DISOSTRUZIONE BRONCHIALE		
9.30	10.30	Presupposti fisiopatologici delle tecniche di disostruzione bronchiale
10.30	11.30	Le principali tecniche di disostruzione bronchiale e livelli di azione
11.30	11.45	Pausa
LA TOSSE		
11.45	12.30	La tosse, meccanismo fisiologico, indici di efficacia
12.30	13.00	Valutazione del deficit della tosse e manovre di assistenza alla tosse
13.00	14.00	Pausa pranzo
14.00	14.30	Esercitazioni pratiche sulle manovre di assistenza alla tosse
14.30	15.45	Il paziente portatore di cannula tracheostomica: problematiche e gestione
I SISTEMI CHE APPLICANO UNA PRESSIONE ESPIRATORIA POSITIVA (PEP)		
15.45	16.30	Sistemi a pressione positiva: alleati della disostruzione bronchiale. Definizioni, principi fisiopatologici dell'applicazione a scopo disostruente, indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo.
16.30	16.45	Pausa
ESERCITAZIONI PRATICHE		
16.45	17.30	Modalità di esecuzione ed esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche
17.30	18.00	Applicazione pratica e modalità di utilizzo del sistema PEP-Mask
18.00	18.30	Esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche a pressione positiva



17 dicembre 2016		
DISPNEA E VALUTAZIONE DELLA TOLLERANZA ALLO SFORZO		
8.30	9.30	Dispnea e sua valutazione
9.30	10.30	Limitazione all'esercizio fisico nelle patologie respiratorie
10.30	10.45	Pausa
10.45	11.30	6 Minutes Walking Test
11.30	12.15	Esercitazioni pratiche e interpretazione 6MWT
12.15	13.00	Altri test da campo
13.00	14.00	Pausa pranzo
PROGRAMMI DI RIALLENAMENTO ALLO SFORZO		
14.00	15.00	Razionale dell'allenamento allo sforzo. Risposta all'allenamento allo sforzo
15.00	15.30	Selezione dei pazienti da allenare
15.30	16.30	Programmi e modalità di allenamento
16.30	16.45	Pausa
16.45	17.30	Formulazione di un programma di riallenamento. Esercitazioni pratiche
17.30	18.30	L'allenamento nel paziente allettato e/o con dispnea severa
18 dicembre 2016		
LA PRESSIONE POSITIVA CONTINUA		
8.00	9.00	La pressione positiva continua definizioni, principi fisiopatologici indicazioni, controindicazioni e applicazioni
9.00	10.00	Applicazione pratica e modalità di utilizzo dei sistemi di erogazione di pressione positiva continua
LA VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA		
10.00	11.00	Il ventilatore meccanico: cos'è a cosa serve come funziona
11.00	12.00	Quale paziente ventilare ?
12.00	13.00	Modalità di ventilazione
13.00	13.30	Pausa
13.30	14.30	Esercitazioni
14.30	15.00	Dicussione

### Segreteria Organizzativa e Provider

Victory Project Congressi Srl  
Via Carlo Poma 2 20129 Milano

### Segreteria ARIR

Fax 02 700557594  
Segreteria@arirassociazione.org

### Crediti ECM

Il corso è in fase di accreditamento presso la commissione nazionale ECM per Fisioterapisti e Medici

Quota  
di partecipazione

- Soci ARIR : € 490 ,00 (IVA inclusa)
- Aziende ospedaliere ed Enti pubblici: €560,00 esente IVA
- Non Soci ARIR, Aziende ed Enti privati: € 580,00 (IVA inclusa)

Iscrizioni su [www.arirassociazione.org](http://www.arirassociazione.org)